



Docenti,
studenti, personale,
famiglie e amici del
Salvemini, insieme,
per una giornata
all'insegna della
natura, del divertimento
e dello stare insieme.
Per chiudere un
anno scolastico e dirsi
arrivederci.

Vieni con noi?

Solo 50 posti a disposizione.

Prenotazioni entro:

Venerdì 3 giugno 2011

Per info e prenotazioni:

prof. Giovanni Cisternino

giocister@teseo.cc

info line: 3346548800

www.teseo.cc

Organizzazione in collaborazione con:

Antonio IELPO - ASD Pietrasassosport
Autonilee Suriano - Casalini (BR)

SALVEMINI

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE - FASANO (BR)

**Insieme
l'avventura
continua...**

**rafting
trekking
mare
enogastronomia**

Domenica 5 giugno 2011

Rafting per i più sportivi, escursione per gli amanti della natura, pranzo con prodotti tipici calabresi e, per tutti, gita in barca in uno dei mari più cristallini.

Partenza alle ore 5,45 - piazzale IISS Salvemini

Mattina: il rafting

Il rafting non è uno sport così difficile come sembra: basti dire che può essere praticato da tutti, bambini compresi accompagnati dai genitori. Si pratica su un gommone (Raft) in gruppi da un minimo di cinque ad un massimo di otto persone, accompagnati da una Guida esperta. Il tratto di fiume in considerazione va da Papasidero ad Orsomarso ed è particolarmente idoneo per questo tipo di attività poichè non presenta assolutamente ostacoli che possano creare situazioni di pericolo e quindi consente di portare sul fiume chiunque, anche in assenza di una specifica preparazione fisica. La durata dell'escursione è di circa 2 ore a cui si deve aggiungere un'altra ora per la preparazione, trasporto e spiegazione tecnica effettuata dalle Guide prima dell'imbarco.

Si parte con il Raft da Papasidero per sbarcare dopo circa 2 ore ad Orsomarso. Lungo il percorso spiegazioni divertimento assicurato, paesaggi mozzafiato e tanto spirito di squadra.

Abbigliamento consigliato: costume da bagno; felpa o pail da indossare sotto la giacca d'acqua; accappatoio o telo mare; eventuale ricambio.

Abbigliamento tecnico fornito dall'organizzazione: casco, giubbotto salvagente, muta in neoprene, pagaia, giacca d'acqua maniche lunghe, scarpe zip in neoprene.

Escursione lungo l' Argentino

Coloro che non praticano il rafting si potranno avventurare con l'aiuto di una esperta guida locale lungo la valle del fiume Argentino che costituisce un itinerario particolarmente suggestivo per la presenza di acque limpide e trasparenti ed incantevoli cascate per la ricchezza della flora e della fauna. Il sentiero parte dal centro abitato di Orsomarso e scende a valle attraversando suggestive gole con strapiombi straordinari. Si prosegue fino ad arrivare alla cascata della Ficara. La particolarità di questo ambiente naturale ha permesso la realizzazione di un Giardino Botanico posto a poca distanza dal centro abitato. Da vedere inoltre il centro storico di Orsomarso.

il programma

Pranzo a S. Nicola Arcella con prodotti tipici calabresi(antipasto, primo, secondo, frutta, dolce, vino) . Menù speciale per i più piccoli.



Pomeriggio: escursione in barca alle grotte dell'isola di Dino

Nel pomeriggio partecipiamo ad una escursione in barca all'isola di Dino che sorge a breve distanza dalla costa (circa 200 m), di fronte a Praia a Mare. L'isola, la maggiore della Calabria, è costituita da rocce calcaree e ricca di grotte.

Numerose e suggestive le grotte tra cui visiteremo le più importanti : quella del "Leone" che prende il nome da roccia somigliante ad una fiera addormentata e la grotta "Azzurra", la più grande e affascinante, lunga una settantina di metri.

Rientro in tarda serata

esperienze da vivere e da ricordare



Rafting sul fiume Lao



Escursione lungo il fiume Argentino



Centro abitato di Orsomarso



Isola di Dino



Grotta Azzurra